

„Vertrag zur kindgerechten Mediennutzung“

Bei der Mediennutzung von Kindern stellen sich Eltern immer wieder eine Frage: Wie viel tut unserem Kind noch gut? Vor diesem Problem stand auch ein Vater bei Vodafone zusammen mit seiner Partnerin. „Ich selbst bin seit mehr als 30 Jahren begeisterter Videospiele-Fan. Deshalb kann ich die große Faszination, die für Kindern von Tablets, Spielkonsolen und Fernsehen ausgeht, sehr gut nachvollziehen“, sagt der Vater. Der Netzwerk-Vater wollte sich bewusst mit seinen Kindern mit dem Thema beschäftigen und gemeinsam einen gangbaren Weg finden. Diskussionen voller Wut und Tränen auf Seiten der Kinder bei Einschränkungen des Medienkonsums waren diesem Sinneswandel vorausgegangen. Er ließ sich professionell beraten. Die Idee zu einem „Medienvertrag“ zwischen Eltern und Kindern war geboren. Darin ist Folgendes festgehalten:

- Die maximale Spiel- und TV-Zeit pro Tag: Das kann je nach Alter unterschiedlich viel sein.
- Ein TV-, iPad- oder Spielkonsolen-freier Tag pro Woche: Welcher das ist, entscheiden die Kinder selbst.
- Striktes TV- und Videospieleverbot vor der Schule, vor den Hausaufgaben und vor dem Frühstück.

Das Zeitkontingent steht den Kindern dabei in Form von gemeinsam gebastelten Zeit chips – das sind runde Pappscheiben mit Minutenangaben – zur Verfügung. Auf der Rückseite sind die Namen der Kinder vermerkt. Diese Chips werfen die Kinder als eine Art Ritual vor der Spielzeit in ein dafür vorgesehenes Glas. Dabei entscheiden die Kinder frei, ob sie die Zeit am Stück oder gesplittet an dem Tag einlösen. Die gesamte Spielzeit darf am Ende maximal um eine Minute überschritten werden. Dieses Spiel der freien Zeiteinteilung startet jede Woche von neuem.

Das Fazit: „Seitdem wir diese Regelung samt zugehöriger kleiner Rituale haben, gehören anstrengende Diskussionen der Vergangenheit an.“ Wichtig dabei: Dieser Vertrag wurde zwar unterschrieben, aber sollte keinesfalls in ein notarielles Verfahren enden. Im Mittelpunkt stand die spielerische Ausgestaltung des „Vertrags“.